

## UN TRAIT D'UNION EUROPEEN

### MODANE SAN MARINO ROME TOUR DE SARDAIGNE

Adhérents à l'ASPTT Cyclo Grenoble et sociétaires aux Cyclo Touristes Grenoblois CTG, nous avons effectué une randonnée cycliste à travers l'Italie puis le tour de la Sardaigne du 29 août au 24 septembre 2014.

Cette randonnée a été organisée par l'ASPTT de St Quentin sous l'égide de la Fédération Sportive des ASPTT et de l'Union Européenne de Cyclotourisme UECT, fédération à laquelle adhère la FFCT en y représentant la France.



Notre groupe était constitué d'un chauffeur et de 25 cyclistes, dont 9 dames, des ASPTT d'Auxerre, Bar le Duc, Besançon, Epernay, Grenoble, Lannion, St Etienne, St Quentin, Tarbes et Liège.

En 23 étapes, 2400km et 24000m de dénivelé, nous avons traversé l'Italie et la Sardaigne, en partant de Modane par le col du Mt Cenis, vers l'est à Saint Marin en passant à Alessandria, Crémone, puis retour vers l'ouest pour Rome par Florence, Pise, Livourne, Grosseto.

Après 2 jours de visite touristique de Rome et du Vatican, nous sommes remontés à Civitavecchia prendre le ferry pour le tour de la Sardaigne. Nous avons alors fait 1400km, il en restait 1000. Partis de Olbia, nous sommes allés tout au nord à Santa Teresa Gallura voir les falaises de Bonifacio toutes proches, retour sur Olbia par Tempio et ensuite route vers le sud par la côte est jusqu'à Lanusei, puis par le centre pour Cagliari, grande ville du sud, et encore plus au sud pour l'île de Sant'Antioco. Côte ouest, remontée vers le nord par Oristano, Alghero et Porto Torres où le ferry nous embarque pour Marseille.



Après cette belle aventure, chacun retourne vers son coin de France pour rêver et penser à la prochaine équipée.

Le beau temps nous a accompagné tout au long du parcours. Les routes de Sardaigne sont toujours en bon état, bien dessinées, les pentes sont régulières et les descentes très agréables. On peut laisser aller. La campagne est propre, l'habitat très regroupé, les gros villages sont perchés, de bons lacets y conduisent. Les figuiers de barbarie bordant les routes et autres épineux ont provoqués pas mal de crevaisons. La bière sarde est très appréciée, même par nos amis belges!!!

Les routes d'Italie sont dégradées (trous, plaques...), surtout sur la bande de droite. Beaucoup de circulation et des déchets, immondices. Sur les bas cotés, les poubelles de ville ne sont pas vidées. Pourtant les centres villes sont jolis et animés, l'accueil des italiens est toujours très sympathique. Nous avons rencontré une grande concentration de Vespa venues de toute l'Italie à Carmagnola, Don Camillo et Pepone à Brescello. Cyclos français, ne nous plaignons pas, il est bon d'aller voir ailleurs dans pas mal de domaines.

L'esprit d'équipe du groupe nous a permis de réaliser cette randonnée dans de bonnes conditions malgré notre âge et "notre allure"... Nous avons toujours des roues devant nous et des encouragements. Excellente préparation des itinéraires et organisation impeccable. Les "rapides" recherchent un lieu favorable au pic-nic et localisent l'hôtel-étape. Merci aux GPS bien réglés pour les directions et la traversée des villes. Merci au chauffeur... Ce n'est pas un rôle facile.

La liste des pays européens retenue par l'UECT pour le Brevet Européen de « l'Atlantique à l'Oural » comporte 52 pays, (personnellement nous en avons parcouru 16, et 7 d'entre nous ont relié Tallinn /Estonie à Athènes).

Si vous désirez des renseignements précis sur les Traits d'Union Européens vous pouvez contacter : Patrice GODART

06 81 11 11 37 - 03 22 39 13 69

patrice-godart@orange.fr ou [pgodart@uect.org](mailto:pgodart@uect.org)

Et retrouvez des infos Traits Union Européens sur le site <http://www.uect.org> dans la rubrique EVENEMENTS - Traits d'union européens

Cette année nos voyages itinérants nous ont permis de relier l'Atlantique (La Turballe), la mer Adriatique (Rimini) et la mer Tyrrhénienne.

Le voyage itinérant est toujours une source de grande satisfaction, de découvertes et d'amitiés ...notre passion.

Agnès et Claude HESSE

*« Le vrai domicile de l'homme n'est pas une maison mais la route, la vie est un voyage à faire à pied, à vélo »  
Bruce Chatwin*

